



STAGE DE BASKET-BALL

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Gymnase G. Castaing de 10h à 17h

Ce stage de la Toussaint est ouvert aux catégories féminines et masculines selon l'organisation suivante :

➔ **LUNDI 28 & MARDI 29 OCTOBRE** deux journées adressées aux catégories **U13, U15, U17 & U18.**

➔ **MERCREDI 30 & JEUDI 31 OCTOBRE** deux journées destinées aux catégories **U9 & U11.**

LE PROGRAMME de ces deux journées est construit autour de trois objectifs :

Le matin :

1- Apprentissage et consolidation des fondamentaux individuels, offensifs et défensifs.

L'après-midi :

2- Comprendre et maîtriser la technique et la mécanique du tir.

3- Mise en place des fondamentaux pré-tactiques selon la catégorie.

- Notre stage vous intéresse, veuillez remplir ce dossier et le remettre à votre coach.

- Vous pouvez également amener le dossier complet le premier jour du stage, dans ce cas vous devez prévenir **Adel** par SMS ou via WhatsApp au **06 62 82 32 77**.

➔ Date limite d'acceptation des inscriptions : **Vendredi 25 octobre 2024.**

Coût du stage : 40 € pour les 2 jours.

30 € pour 1 jour. **Pas de remboursement en cas d'absence injustifiée.**

Vous devrez vous munir :

- ✓ De vos affaires de sport en nombre suffisant pour vous changer et vous couvrir.
- ✓ D'une gourde ou d'une bouteille d'eau.
- ✓ D'un repas pour le déjeuner, froid ou à réchauffer sur place au four micro-ondes.

➔ Tout au long du stage, un goûter sera assuré par le club en fin de chaque journée.

Ce document est à rendre, accompagné d'un chèque à l'ordre de l'USP BASKET.

NOM (de l'enfant) :

PRÉNOM :

CATÉGORIE :

J'autorise mon fils, ma fille, à participer au stage.

J'autorise le corps médical à lui apporter les soins nécessaires en cas d'accident.

Téléphone en cas d'urgence :

ou

Nom et signature :

Date : / / 2024